

未曾有の災害となった東日本大震災や熊本地震などを経て、
アウトドアでの経験や知識が役に立つということ
を耳にするようになりました。バーベキューガーデンで提供する
楽しい時間の中で得た経験や知識が
災害発生時に必要不可欠なものとなります。

「楽しみながら備えよう！」をテーマに、たくさんの方に
お伝えしたい防災プログラム。「そなえる CAMP」です。

楽しみながら備えよう！

そなえる CAMP

ENJOY OUTDOOR

備えを忘れないために、
「そなえる CAMP」に参加しよう！

日頃から
そなえよう！



火、食、住、を
増やそう！

INFORMATION

毎年春（3月11日前後）と秋の防災の日（9月1日前後）に体験イベントも開催
しております。1コンテンツが1時間以内で参加いただける内容です。
お気軽にお問い合わせください。

※開催会場により、内容・参加人数・開催時間を変更させていただく場合がございます。

楽しみながら備えよう！

そなえる CAMP

ENJOY OUTDOOR

まずは1つでも
できることを増やしていこう！

「楽しみながら備えよう！」

未曾有の災害となった東日本大震災や熊本地震などを経て、我々が日々行うアウトドアでの経験や知識が役に立つということを耳にするようになりました。私たちは、アウトドアでのレクリエーションやバーベキューやキャンプなどの楽しい時間を提供することが仕事です。

この楽しい時間で得た経験や知識は、発災時に必要不可欠なものとなります。私たちはこの多くの経験と知識を防災のプログラム「そなえる CAMP」として、アウトドア遊びに触れたことが無い方々や子供たちをはじめ、たくさんの方にお伝えしたいと思い、この活動を続けています。

「楽しみながら備えよう！」このテーマは、楽しい時間に得た経験にこそ強く記憶に残り、いざという時の備えとなることを意味しています。

この活動のなかで有事の際に必要な



を学んで下さい。

火 火をおこそう！

ガスや電気を使わずにマッチをつかえるようになって大きな火をおこそう！

◆所要時間：30分

◆材 料：①焚き火台
②マッチ
③落ち葉や小枝、松ぼっくり



食 ジップ袋でご飯を炊こう！

最小限の飲料水でお米を炊く方法に挑戦しよう！

◆所要時間：1時間

◆材 料：①シングルバーナー又は火器
②コッヘルまたは鍋
③ユーティリティライター
④ジップ袋
⑤お米
⑥軍手



食 1分でパスタを作ろう！

最小限の水と燃料で、1分間でパスタをゆで上げる方法に挑戦しよう！

◆所要時間：1時間

◆材 料：①シングルバーナーまたは火器
②コッヘルまたは鍋
③ユーティリティライター
④ジップ袋
⑤パスタ（乾麺）
⑥軍手



タープを5分でたてることができる？できない？

火 ケリーケトルでお湯を沸かそう！

ガスや電気を使わず、枯れ枝などを燃料としてお湯を沸かしてみよう！

◆所要時間：30分

◆材 料：①ケリーケトル
②ユーティリティライター
③軍手
④（燃料として）乾かした使用済の牛乳パック、落ち葉や小枝、松ぼっくり



住 テント・タープをたててみよう！

設置に適した場所、道具の使い方、設置テクニックを学んで快適な住処としてテントやタープを立ててみよう！タープは、たてる場所、向きまで考慮できたら上級者！

◆所要時間：1時間

◆材 料：①テントまたはタープ
②ペグ
③ハンマー
④軍手

